

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГАПОУ «Волгоградский
 социально-педагогический колледж»
 А.С. Калинин
 2024 г.

План-график загрузки мастерской «Физическая культура, спорт и фитнес»
 2023 -2024 год 2 семестр

Январь



Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г ****МДК 01.01	
	2		
	3		
	4		
вторник	1	2 Фд**** МДК 01.01	
	2	1 Фд**** МДК 03.01	
	3	2 Гд**** МДК 03.01	1Б **ФК
	4	2 Гд**** МДК 03.01	1Дд *** ФК
		2 Г**** МДК 03.01	
		2 Г**** МДК 03.01	
среда	1	3Г ****МДК 01.01	
	2	3 Гд**** МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3 Гд ****МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	7		1Р ***** ФК
четверг	1		1А **ФК
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
пятница	1	2 Гд**** МДК 03.01	
	2	2 Гд**** МДК 03.01	
	3	1 Фд**** МДК 03.01	
	4	1 Фд**** МДК 03.01	
	5		
	6		
	7		

	8		
	9		
суб бота	1		
	2		Профориентационная работа

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

**Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО
Обучение по общеобразовательным программам 86 часов:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 66 часов

Дни недели/урок		Февраль	
		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г ****МДК 01.01	
	2		
	3		
	4		
вторник	1	2 Фд**** МДК 01.01	
	2	1 Фд**** МДК 03.01	
	3	2 Гд**** МДК 03.01	1Б **ФК
	4	2 Гд**** МДК 03.01	1Дд *** ФК
		2 Г**** МДК 03.01	
		2 Г**** МДК 03.01	
среда	1	3Г ****МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	3 Гд**** МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	7		1Р ***** ФК
четверг	1		1А **ФК
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
пятница	1	2 Гд**** МДК 03.01	
	2	2 Гд**** МДК 03.01	
	3	1 Фд**** МДК 03.01	
	4	1 Фд**** МДК 03.01	
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
суббота	1		
	2		Профориентационная работа

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

Обучение по общеобразовательным программам 120 часов:
*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 100 часов

Март

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г *****МДК 01.01	
	2		
	3		
	4		
вторник	1	2 Фд***** МДК 01.01	
	2	1 Фд***** МДК 03.01	
	3	2 Гд***** МДК 03.01	1Б **ФК
	4	2 Гд***** МДК 03.01	1Дд *** ФК
		2 Г***** МДК 03.01	
		2 Г***** МДК 03.01	
среда	1	3Г *****МДК 01.01	3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	3 Гд***** МДК 01.01	3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3 Гд *****МДК 01.01	3Гд*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд *****МДК 01.01	3Гд*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		3Г*****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	7		1Р ***** ФК
четверг	1		1А **ФК
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
пятница	1	2 Гд***** МДК 03.01	
	2	2 Гд***** МДК 03.01	
	3	1 Фд***** МДК 03.01	
	4	1 Фд***** МДК 03.01	
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
суббота	1		
	2		Профориентационная работа

Примечание:

Реализуемые программы в мастерских:

**Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО

1. Март - программа ПКРС:

- 1. «Методика проведения утренней гимнастики с использованием фитнес оборудования» (16 час.)

Обучение по общеобразовательным программам 119 часов:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

Итого: 135 часов

Апрель

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г ****МДК 01.01	
	2		
	3		
	4		
вторник	1	2 Фд**** МДК 01.01	
	2	1 Фд**** МДК 03.01	
	3	2 Гд**** МДК 03.01	1Б **ФК
	4	2 Гд**** МДК 03.01	1Дд *** ФК
		2 Г**** МДК 03.01	
		2 Г**** МДК 03.01	
среда	1	3Г ****МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	3 Гд**** МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	7		1Р ***** ФК
четверг	1		1А **ФК
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
пятница	1	2 Гд**** МДК 03.01	
	2	2 Гд**** МДК 03.01	
	3	1 Фд**** МДК 03.01	
	4	1 Фд**** МДК 03.01	
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
суббота	1		
	2		Профориентационная работа

Примечание:
Реализуемые программы в мастерских:

**Программы дополнительной подготовки реализуемые на базе мастерской ДПО
1. Апрель - Март - программа ПКРС:
«Методические аспекты в организации отдыха детей и их оздоровление посредством использования оздоровительных технологий», 16 часов

Обучение по общеобразовательным программам 50 часов:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час
2 курс ФК -Практика -3 недели

Итого:66 часов

Май

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г ****МДК 01.01	
	2		
	3		
	4		
вторник	1	2 Фд**** МДК 01.01	
	2	1 Фд**** МДК 03.01	
	3	2 Гд**** МДК 03.01	1Б **ФК
	4	2 Гд**** МДК 03.01	1Дд *** ФК
		2 Г**** МДК 03.01	
		2 Г**** МДК 03.01	
среда	1	3Г ****МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	3 Гд**** МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд ****МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		1Р ***** ФК
	7		
четверг	1		1А **ФК
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
пятница	1	2 Гд**** МДК 03.01	
	2	2 Гд**** МДК 03.01	
	3	1 Фд**** МДК 03.01	
	4	1 Фд**** МДК 03.01	
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
суббота	1		
	2		Профориентационная работа

Примечание:

Проведение ДЭ –май 48 часа(7,8,9)

Обучение по общеобразовательным программам 30 часов:

*«Социальная работа»,

** «Преподавание в начальных классах»;

***« Информационные системы и программирование»;

**** «Физическая культура»;

***** «Реклама».

Профориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

3 курс ФК -Практика

Итого:78 часов

Июнь

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
понедельник	1	3Г ****МДК 01.01	
	2		
	3		
	4		
вторник	1	2 Фд**** МДК 01.01	
	2	1 Фд**** МДК 03.01	
	3	2 Гд**** МДК 03.01	1Б **ФК
	4	2 Гд**** МДК 03.01	1Дд *** ФК
		2 Г**** МДК 03.01	
		2 Г**** МДК 03.01	
среда	1	3Г ****МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	2	3 Гд**** МДК 01.01	3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	3	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	4	3 Гд ****МДК 01.01	3Гд****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	5		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	6		3Г****- Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности
	7		1Р ***** ФК
четверг	1		1А **ФК
	2		
	3		
	4		
	5		
	6		
	7		
пятница	1	2 Гд**** МДК 03.01	
	2	2 Гд**** МДК 03.01	
	3	1 Фд**** МДК 03.01	
	4	1 Фд**** МДК 03.01	
	5		
	6		
	7		
	8		
	9		
суббота	1		
	2		Профориентационная работа

Примечание:

Проведение ДЭ –июнь 48 часов

Обучение по общеобразовательным программам 29 часов:

- * «Социальная работа»,
- ** «Преподавание в начальных классах»;
- *** «Информационные системы и программирование»;
- **** «Физическая культура»;
- ***** «Реклама».

Проориентационная работа каждая вторая суббота месяца: 1 час

3 курс ФК - Практика

Итого: 77 часов

Всего за 2 семестр 2023-2024 г: 532 часа

Июль

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
поне дель ник	1		Техническое обслуживание, ремонт
	10	Техническое обслуживание, ремонт	
вто рни	1	Техническое обслуживание, ремонт	
среда	6		
	7		
	8	Техническое обслуживание, ремонт	
	8	Техническое обслуживание, ремонт	
пят ниц	1		Техническое обслуживание, ремонт
суббо т	1	Техническое обслуживание, ремонт	
	2		

Примечание:

Техническое обслуживание, ремонт

Всего: 7 часов

Август

Дни недели/урок		Мастерская «Физическая культура, спорт и фитнес»	
		1-13	1-12
		группа/дисциплина/преподаватель	группа/дисциплина/преподаватель
поне дель ник	1		Техническое обслуживание, ремонт
	10	Техническое обслуживание, ремонт	
вто рни	1	Техническое обслуживание, ремонт	
среда	6		
	7		
	8	Техническое обслуживание, ремонт	
	8	Техническое обслуживание, ремонт	
пят ниц	1		Техническое обслуживание, ремонт
суббо т	1	Техническое обслуживание, ремонт	
	2		

Примечание:

Техническое обслуживание, ремонт

Всего: 7 часов

Всего за 2 семестр 2022-2023 г: 532 часа